

FRUTAS QUE NECESSITAM DE MATURAÇÃO DEVEM SER SOLICITADAS COM UMA SEMANA DE ANTECEDÊNCIA. OS LEGUMES QUE NÃO FOREM SER USADOS ATÉ SEXTA-FEIRA DA SEMANA DA ENTREGA, DEVEM SER BRANQUEADOS E CONGELADOS. OS PURÊS DE LEGUMES DEVEM SER FEITO SEPARADAMENTE COM ÁGUA PARA OS ALÉRGICOS. DEMAIS SUBSTITUIÇÕES SEGUIR AS ORIENTAÇÕES QUE DEVEM ESTAR FIXADAS NAS COZINHA - APLV e DOENÇA CELÍACA



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – LEI Nº 11.947

CARDÁPIO ABRIL– 2025

Thalita Brecht Battistucci
Nutricionista – Responsável técnica
CRN3:54109

PLÍNIO

ENSINO MÉDIO ESTADUAL

| 1ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|--|---|---|--|---|
| | 31/03/2025 | 01/04/2025 | 02/04/2025 | 03/04/2025 | 04/04/2025 |
| LANCHE DA MANHÃ Somente alunos do sítio 6:30h | Leite com achocolatado. Biscoito água e sal com requeijão | Leite com achocolatado. Bolo | Vitamina de mamão e aveia | Chá mate. Pão de leite com margarina | Vitamina de maçã, mamão e aveia |
| ALMOÇO Parcial Matutino: 10 às 10:20 Parcial Vespertino: 15:45 às 16:05 Parcial Noturno: 18:30 às 18:55 | Arroz, feijão, ovo mexido com cenoura, cheiro verde e queijo. Salada de tomate com pepino. Maçã. | Arroz, feijão, frango em cubos com chuchu e cheiro verde. Salada de repolho com tomate. Melancia. | Arroz, Polenta com carne moída ao molho de tomate. Salada de alface. Banana | Arroz, feijão, frango em cubos com abobrinha ao molho de tomate. Salada de beterraba com cheiro verde. Goiaba. | Arroz, feijão preto, carne suína com abóbora. Salada de acelga. Laranja |
| LANCHE DA TARDE TURMA INTEGRAL E JBA | | Arroz, polenta com frango desfiado ao molho de tomate. Salada de acelga. Laranja. | Pão com carne moída. Suco de goiaba. | Suco de abacaxi. Torta de frango com requeijão e legumes. | |

| Média nutricional semanal | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|----------------|------------------|---------------|--------------|------------|-----------|--------|---------------|----|----|----|
| Turmas | Energia (Kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídeos (g) | Fibras (g) | Vitaminas | | Minerais (mg) | | | |
| | | | | | | A (µg) | C (mg) | Ca | Fe | Mg | Zn |
| Fundamental / Médio | 740 | 120 | 25 | 18 | 10 | 230 | 60 | 360 | 5 | 97 | 3 |

FRUTAS QUE NECESSITAM DE MATUREZAÇÃO DEVEM SER SOLICITADAS COM UMA SEMANA DE ANTECEDÊNCIA. OS LEGUMES QUE NÃO FOREM SER USADOS ATÉ SEXTA-FEIRA DA SEMANA DA ENTREGA, DEVEM SER BRANQUEADOS E CONGELADOS. OS PURÊS DE LEGUMES DEVEM SER FEITO SEPARADAMENTE COM ÁGUA PARA OS ALÉRGICOS. DEMAIS SUBSTITUIÇÕES SEGUIR AS ORIENTAÇÕES QUE DEVEM ESTAR FIXADAS NAS COZINHA - APLV e DOENÇA CELÍACA



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – LEI Nº 11.947

CARDÁPIO ABRIL– 2025

Thalita Brecht Battistucci
Nutricionista – Responsável técnica
CRN3:54109

PLÍNIO

ENSINO MÉDIO ESTADUAL

| 2ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|--|---|---|--|
| | 07/04/2025 | 08/04/2025 | 09/04/2025 | 10/04/2025 | 11/04/2025 |
| LANCHE DA MANHÃ Somente alunos do sítio 6:30h | Vitamina de mamão e biscoito água e sal. | Leite com achocolatado e pão de leite com queijo | Vitamina de mamão e aveia | Leite com achocolatado e pão de leite com requeijão | Vitamina de mamão, maçã e aveia. |
| ALMOÇO Parcial Matutino: 10 às 10:20 Parcial Vespertino: 15:45 às 16:05 Parcial Noturno: 18:30 às 18:55 | Arroz, feijão, ovo mexido com tomate e brócolis. Salada de repolho. Laranja | Arroz, polenta com frango desfiado ao molho de tomate e cheiro verde. Salada de Acelga. Maçã | Macarrão com carne desfiada ao molho de tomate. Salada de alface. Goiaba. | Arroz, feijão preto com carne suína desfiada e calabresa. Couve refogada. Abacaxi | Arroz, strogonoff de frango. Batata sauté. Salada de alface. Laranja |
| LANCHE DA TARDE TURMA INTEGRAL E JBA | | Risoto de frango. Salada de acelga com tomate. Banana | Pão com carne moída. Suco de maracujá. | Suco de melão. Crepioca com queijo e tomate | |

| Média nutricional semanal | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|----------------|------------------|---------------|--------------|------------|-----------|--------|---------------|----|----|----|--|
| Turmas | Energia (Kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídeos (g) | Fibras (g) | Vitaminas | | Minerais (mg) | | | | |
| | | | | | | A (µg) | C (mg) | Ca | Fe | Mg | Zn | |
| Fundamental / Médio | 740 | 120 | 25 | 18 | 10 | 230 | 60 | 360 | 5 | 97 | 3 | |

FRUTAS QUE NECESSITAM DE MATURAÇÃO DEVEM SER SOLICITADAS COM UMA SEMANA DE ANTECEDÊNCIA. OS LEGUMES QUE NÃO FOREM SER USADOS ATÉ SEXTA-FEIRA DA SEMANA DA ENTREGA, DEVEM SER BRANQUEADOS E CONGELADOS. OS PURÊS DE LEGUMES DEVEM SER FEITO SEPARADAMENTE COM ÁGUA PARA OS ALÉRGICOS. DEMAIS SUBSTITUIÇÕES SEGUIR AS ORIENTAÇÕES QUE DEVEM ESTAR FIXADAS NAS COZINHA - APLV e DOENÇA CELÍACA



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – LEI Nº 11.947

CARDÁPIO ABRIL– 2025

Thalita Brecht Battistucci
Nutricionista – Responsável técnica
CRN3:54109

PLÍNIO

ENSINO MÉDIO ESTADUAL

| 3ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|--|---|---------------------------|----------------|
| | 14/04/2025 | 15/04/2025 | 16/04/2025 | 17/04/2025 | 18/04/2025 |
| LANCHE DA MANHÃ Somente alunos do sítio 6:30h | Leite com achocolatado e biscoito maisena | Chá mate e pão de leite com queijo | Vitamina de banana e aveia | Conselho de Classe | Feriado |
| ALMOÇO Parcial Matutino: 10 às 10:20 Parcial Vespertino: 15:45 às 16:05 Parcial Noturno: 18:30 às 18:55 | Arroz, feijão preto, carne suína com abóbora e cheiro verde. Salada de repolho. Laranja | Arroz, feijão, frango em cubos ao molho de tomate. Salada de beterraba com cheiro verde. Maçã. | Arroz, feijão, carne moída refogada com chuchu e cheiro verde. Salada de alface. Pera | | |
| LANCHE DA TARDE TURMA INTEGRAL E JBA | | Arroz, Polenta com carne moída ao molho de tomate. Salada de acelga. Laranja. | Torta de legumes com queijo. Suco de limão. | | |

Média nutricional semanal

| Turmas | Energia (Kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lípidos (g) | Fibras (g) | Vitaminas | | Minerais (mg) | | | |
|---------------------|----------------|------------------|---------------|-------------|------------|-----------|--------|---------------|----|----|----|
| | | | | | | A (µg) | C (mg) | Ca | Fe | Mg | Zn |
| Fundamental / Médio | 740 | 120 | 25 | 18 | 10 | 230 | 60 | 360 | 5 | 97 | 3 |

FRUTAS QUE NECESSITAM DE MATUREÇÃO DEVEM SER SOLICITADAS COM UMA SEMANA DE ANTECEDÊNCIA. OS LEGUMES QUE NÃO FOREM SER USADOS ATÉ SEXTA-FEIRA DA SEMANA DA ENTREGA, DEVEM SER BRANQUEADOS E CONGELADOS. OS PURÊS DE LEGUMES DEVEM SER FEITO SEPARADAMENTE COM ÁGUA PARA OS ALÉRGICOS. DEMAIS SUBSTITUIÇÕES SEGUIR AS ORIENTAÇÕES QUE DEVEM ESTAR FIXADAS NAS COZINHA - APLV e DOENÇA CELÍACA



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – LEI Nº 11.947

CARDÁPIO ABRIL– 2025

Thalita Brecht Battistucci
Nutricionista – Responsável técnica
CRN3:54109

PLÍNIO

ENSINO MÉDIO ESTADUAL

| 4ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---------------|---|--|---|--|
| | 21/04/2025 | 22/04/2025 | 23/04/2025 | 24/04/2025 | 25/04/2025 |
| LANCHE DA MANHÃ Somente alunos do sítio 6:30h | Feriado | Leite com achocolatado e biscoito água e sal | Leite com achocolatado e pão com requeijão | Vitamina de mamão e aveia | Leite com achocolatado e pão com manteiga |
| ALMOÇO Parcial Matutino: 10 às 10:20 Parcial Vespertino: 15:45 às 16:05 Parcial Noturno: 18:30 às 18:55 | | Arroz, polenta com carne moída ao molho de tomate. Salada de acelga. Melancia | Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura. Salada de beterraba com cheiro verde. Maçã. | Arroz, feijão, carne suína com abobrinha. Salada de alface. Banana prata. | Macarrão com frango desfiado ao molho de tomate. Salada de alface. Laranja |
| LANCHE DA TARDE TURMA INTEGRAL E JBA | | Risoto de frango. Salada de acelga com tomate. Banana | Pão com carne moída. Suco de abacaxi. | Torta de frango com cheiro verde. Suco de maracujá. | |

| Média nutricional semanal | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|----------------|------------------|---------------|--------------|------------|-----------|--------|---------------|----|----|----|
| Turmas | Energia (Kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídeos (g) | Fibras (g) | Vitaminas | | Minerais (mg) | | | |
| | | | | | | A (µg) | C (mg) | Ca | Fe | Mg | Zn |
| Fundamental / Médio | 740 | 120 | 25 | 18 | 10 | 230 | 60 | 360 | 5 | 97 | 3 |

FRUTAS QUE NECESSITAM DE MATURAÇÃO DEVEM SER SOLICITADAS COM UMA SEMANA DE ANTECEDÊNCIA. OS LEGUMES QUE NÃO FOREM SER USADOS ATÉ SEXTA-FEIRA DA SEMANA DA ENTREGA, DEVEM SER BRANQUEADOS E CONGELADOS. OS PURÊS DE LEGUMES DEVEM SER FEITO SEPARADAMENTE COM ÁGUA PARA OS ALÉRGICOS. DEMAIS SUBSTITUIÇÕES SEGUIR AS ORIENTAÇÕES QUE DEVEM ESTAR FIXADAS NAS COZINHA - APLV e DOENÇA CELÍACA



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – LEI Nº 11.947

CARDÁPIO ABRIL– 2025

Thalita Brecht Battistucci
Nutricionista – Responsável técnica
CRN3:54109

PLÍNIO

ENSINO MÉDIO ESTADUAL

| 5ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|--|---|--|----------------|--------------------------|
| | 28/04/2025 | 29/04/2025 | 30/04/2025 | 01/05/2025 | 02/05/2025 |
| LANCHE DA MANHÃ Somente alunos do sítio 6:30h | Leite com achocolatado e biscoito maisena | Vitamina de maçã e pão de leite com manteiga | Leite com achocolatado e pão de leite com requeijão | FERIADO | PONTO FACULTATIVO |
| ALMOÇO Parcial Matutino: 10 às 10:20 Parcial Vespertino: 15:45 às 16:05 Parcial Noturno: 18:30 às 18:55 | Arroz, feijão, sobrecoxa desossada ao molho de tomate com cenoura. Salada de beterraba com cheiro verde. Maçã. | Macarrão com frango desfiado ao molho de tomate. Salada de repolho. Melancia. | Arroz, feijão, carne moída com chuchu e cheiro verde. Salada de alface e tomate. Banana. | | |
| LANCHE DA TARDE TURMA INTEGRAL E JBA | | Arroz, Polenta com carne moída ao molho de tomate. Salada de acelga. Laranja. | Torta de frango com tomate e queijo. Suco de abacaxi. | | |

Média nutricional semanal

| Turmas | Energia (Kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lípidos (g) | Fibras (g) | Vitaminas | | Minerais (mg) | | | |
|---------------------|----------------|------------------|---------------|-------------|------------|-----------|--------|---------------|----|----|----|
| | | | | | | A (µg) | C (mg) | Ca | Fe | Mg | Zn |
| Fundamental / Médio | 740 | 120 | 25 | 18 | 10 | 230 | 60 | 360 | 5 | 97 | 3 |