

FRUTAS QUE NECESSITAM DE MATURAÇÃO DEVEM SER SOLICITADAS COM UMA SEMANA DE ANTECEDÊNCIA. OS LEGUMES QUE NÃO FOREM SER USADOS ATÉ SEXTA-FEIRA DA SEMANA DA ENTREGA, DEVEM SER BRANQUEADOS E CONGELADOS. OS PURÊS DE LEGUMES DEVEM SER FEITO SEPARADAMENTE COM ÁGUA PARA OS ALÉRGICOS. DEMAIS SUBSTITUIÇÕES SEGUIR AS ORIENTAÇÕES QUE DEVEM ESTAR FIXADAS NAS COZINHA - APLV e DOENÇA CELÍACA



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – LEI Nº 11.947

CARDÁPIO ABRIL – 2025

Thalita Brecht Battistucci
Nutricionista – Responsável técnica
CRN3:54109

Emeb. Aglassi - **LM** = 8:30h; 9:00h; 9:30h - **AL**= 11:15h; 11:40h; 12:20h - **LT(int)** = 14:20h; 14:40h - **LT(perc)** = 15:00h Emeb. João Marcos - **LM** = 8:40h; 9:05h; 9:30h - **AL** = 11:00h - **LT(int)** = 14:30h - **LT(perc)** = 15:00h e

15:30h Emeb. Milton - **LM** = 9:00h; 9:30h - **AL**= 11:20h; 11:50h - **LT(int)** = 14:30h; 14:40h - **LT(perc)** = 15:00h Emeb. ZEZÉ GIOVANETTI = **LM** = 9:30h - **AL** = 12:00h - **LT** = 15:00h

ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL

| 1ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|--|---|---|--|---|
| | 31/03/2025 | 01/04/2025 | 02/04/2025 | 03/04/2025 | 04/04/2025 |
| Lanche da Manhã | Leite com achocolatado. Biscoito água e sal com requeijão | Leite com achocolatado. Bolo | Vitamina de mamão e aveia. Biscoito maisena. | Chá mate. Pão de leite com margarina | Vitamina de banana e aveia. Biscoito água e sal. |
| ALMOÇO - TODOS | Arroz, feijão, ovo mexido com cenoura, cheiro verde e queijo. Salada de tomate com pepino. Maçã. | Arroz, feijão, frango em cubos com chuchu e cheiro verde. Salada de repolho com tomate. Melancia. | Arroz, Polenta com carne moída ao molho de tomate. Salada de alface. Banana | Arroz, feijão, frango em cubos com abobrinha ao molho de tomate. Salada de beterraba com cheiro verde. Goiaba. | Arroz, feijão preto, carne suína com abóbora. Salada de acelga. Laranja |
| Lanche da tarde | Suco de laranja com beterraba. Pão francês integral com requeijão | Salada de frutas | Suco de melão. Torta de frango com tomate. | Suco de maçã. Pão com queijo | Suco de laranja. Bolo de fubá |

Média nutricional semanal

| Turmas | Energia (Kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lípidios (g) | Fibras (g) | Vitaminas | | Minerais (mg) | | | |
|---------------|----------------|------------------|---------------|--------------|------------|-----------|--------|---------------|----|-----|----|
| | | | | | | A (µg) | C (mg) | Ca | Fe | Mg | Zn |
| Fundamental 1 | 1050 | 175 | 32 | 25 | 15 | 370 | 35 | 750 | 8 | 140 | 4 |

FRUTAS QUE NECESSITAM DE MATURAÇÃO DEVEM SER SOLICITADAS COM UMA SEMANA DE ANTECEDÊNCIA. OS LEGUMES QUE NÃO FOREM SER USADOS ATÉ SEXTA-FEIRA DA SEMANA DA ENTREGA, DEVEM SER BRANQUEADOS E CONGELADOS. OS PURÊS DE LEGUMES DEVEM SER FEITO SEPARADAMENTE COM ÁGUA PARA OS ALÉRGICOS. DEMAIS SUBSTITUIÇÕES SEGUIR AS ORIENTAÇÕES QUE DEVEM ESTAR FIXADAS NAS COZINHA - APLV e DOENÇA CELÍACA



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – LEI Nº 11.947

CARDÁPIO ABRIL – 2025

Thalita Brecht Battistucci
Nutricionista – Responsável técnica
CRN3:54109

Emeb. Aglassi - **LM** = 8:30h; 9:00h; 9:30h - **AL**= 11:15h; 11:40h; 12:20h - **LT(int)** = 14:20h; 14:40h - **LT(perc)** = 15:00h Emeb. João Marcos - **LM** = 8:40h; 9:05h; 9:30h - **AL** = 11:00h - **LT(int)** = 14:30h - **LT(perc)** = 15:00h e
15:30h Emeb. Milton - **LM** = 9:00h; 9:30h - **AL**= 11:20h; 11:50h - **LT(int)** = 14:30h; 14:40h - **LT(perc)** = 15:00h Emeb. ZEZÉ GIOVANETTI = **LM** = 9:30h - **AL** = 12:00h - **LT** = 15:00h

ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL

| 2ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|---|--|---|---|--|
| | 07/04/2025 | 08/04/2025 | 09/04/2025 | 10/04/2025 | 11/04/2025 |
| Lanche da Manhã | Vitamina de mamão. Biscoito água e sal. | Leite com achocolatado. Pão de leite com queijo | Vitamina de mamão e aveia. Biscoito maisena. | Leite com achocolatado. Pão de leite com requeijão | Vitamina de mamão, maçã e aveia. Biscoito água e sal. |
| ALMOÇO - TODOS | Arroz, feijão, ovo mexido com tomate e brócolis. Salada de repolho. Laranja | Arroz, polenta com frango desfiado ao molho de tomate e cheiro verde. Salada de Acelga. Maçã | Macarrão com carne desfiada ao molho de tomate. Salada de alface. Goiaba. | Arroz, feijão preto com carne suína desfiada e calabresa. Couve refogada. Abacaxi | Arroz, strogonoff de frango. Batata sautê. Salada de alface. Laranja |
| Lanche da tarde | Suco de Melão. Pão de leite com manteiga | Suco de laranja com cenoura. Torta de carne moída com cheiro verde. | Salada de frutas com iogurte | Suco de laranja. Bolo de fubá | Suco de abacaxi. Torta de frango com queijo |

| Média nutricional semanal | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|----------------|------------------|---------------|--------------|------------|-----------|--------|---------------|----|-----|----|
| Turmas | Energia (Kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídeos (g) | Fibras (g) | Vitaminas | | Minerais (mg) | | | |
| | | | | | | A (µg) | C (mg) | Ca | Fe | Mg | Zn |
| Fundamental 1 | 1050 | 175 | 32 | 25 | 15 | 370 | 35 | 750 | 8 | 140 | 4 |

FRUTAS QUE NECESSITAM DE MATURACÃO DEVEM SER SOLICITADAS COM UMA SEMANA DE ANTECEDÊNCIA. OS LEGUMES QUE NÃO FOREM SER USADOS ATÉ SEXTA-FEIRA DA SEMANA DA ENTREGA, DEVEM SER BRANQUEADOS E CONGELADOS. OS PURÊS DE LEGUMES DEVEM SER FEITO SEPARADAMENTE COM ÁGUA PARA OS ALÉRGICOS. DEMAIS SUBSTITUIÇÕES SEGUIR AS ORIENTAÇÕES QUE DEVEM ESTAR FIXADAS NAS COZINHA - APLV e DOENÇA CELÍACA



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – LEI Nº 11.947

CARDÁPIO ABRIL – 2025

Thalita Brecht Battistucci
Nutricionista – Responsável técnica
CRN3:54109

Emeb. Aglassi - **LM** = 8:30h; 9:00h; 9:30h - **AL**= 11:15h; 11:40h; 12:20h - **LT(int)** = 14:20h; 14:40h - **LT(perc)** = 15:00h Emeb. João Marcos - **LM** = 8:40h; 9:05h; 9:30h - **AL** = 11:00h - **LT(int)** = 14:30h - **LT(perc)** = 15:00h e

15:30h Emeb. Milton - **LM** = 9:00h; 9:30h - **AL**= 11:20h; 11:50h - **LT(int)** = 14:30h; 14:40h - **LT(perc)** = 15:00h Emeb. ZEZÉ GIOVANETTI = **LM** = 9:30h - **AL** = 12:00h - **LT** = 15:00h

ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL

| 3ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|---|---|---|---|----------------|
| | 14/04/2025 | 15/04/2025 | 16/04/2025 | 17/04/2025 | 18/04/2025 |
| Lanche da Manhã | Leite com achocolatado. Biscoito maisena | Chá mate. Pão de leite com queijo | Vitamina de banana e aveia. Pão com manteiga. | Leite com achocolatado. Bolo. | FERIADO |
| ALMOÇO - TODOS | Arroz, feijão preto, carne suína com abóbora e cheiro verde. Salada de repolho. Laranja | Arroz, feijão, frango em cubos ao molho de tomate. Salada de beterraba com cheiro verde. Maçã | Arroz, feijão, carne moída refogada com chuchu e cheiro verde. Salada de alface. Pera | Arroz, feijão, carne de panela com mandioca. Salada de alface e tomate. Goiaba. | |
| Lanche da tarde | Suco de melão. Crepioca com queijo e tomate | Leite com achocolatado. Pão de queijo | Suco de laranja. Pão francês com queijo | Suco de laranja com cenoura. Torta de carne moída com cheiro verde. | |

Média nutricional semanal

| Turmas | Energia (Kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lípidios (g) | Fibras (g) | Vitaminas | | Minerais (mg) | | | |
|---------------|----------------|------------------|---------------|--------------|------------|-----------|--------|---------------|----|-----|----|
| | | | | | | A (µg) | C (mg) | Ca | Fe | Mg | Zn |
| Fundamental 1 | 1050 | 175 | 32 | 25 | 15 | 370 | 35 | 750 | 8 | 140 | 4 |

FRUTAS QUE NECESSITAM DE MATUREZAÇÃO DEVEM SER SOLICITADAS COM UMA SEMANA DE ANTECEDÊNCIA. OS LEGUMES QUE NÃO FOREM SER USADOS ATÉ SEXTA-FEIRA DA SEMANA DA ENTREGA, DEVEM SER BRANQUEADOS E CONGELADOS. OS PURÊS DE LEGUMES DEVEM SER FEITO SEPARADAMENTE COM ÁGUA PARA OS ALÉRGICOS. DEMAIS SUBSTITUIÇÕES SEGUIR AS ORIENTAÇÕES QUE DEVEM ESTAR FIXADAS NAS COZINHA - APLV e DOENÇA CELÍACA



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – LEI Nº 11.947

CARDÁPIO ABRIL – 2025

Thalita Brecht Battistucci
Nutricionista – Responsável técnica
CRN3:54109

Emeb. Aglassi - **LM** = 8:30h; 9:00h; 9:30h - **AL**= 11:15h; 11:40h; 12:20h - **LT(int)** = 14:20h; 14:40h - **LT(perc)** = 15:00h Emeb. João Marcos - **LM** = 8:40h; 9:05h; 9:30h - **AL** = 11:00h - **LT(int)** = 14:30h - **LT(perc)** = 15:00h e

15:30h Emeb. Milton - **LM** = 9:00h; 9:30h - **AL**= 11:20h; 11:50h - **LT(int)** = 14:30h; 14:40h - **LT(perc)** = 15:00h Emeb. ZEZÉ GIOVANETTI = **LM** = 9:30h - **AL** = 12:00h - **LT** = 15:00h

ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL

| 4ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025 | TERÇA-FEIRA 22/04/2025 | QUARTA-FEIRA 23/04/2025 | QUINTA-FEIRA 24/04/2025 | SEXTA-FEIRA 25/04/2025 |
|-----------------|-----------------------------|---|--|---|---------------------------|
| Lanche da Manhã | FERIADO | Leite com achocolatado. Biscoito água e sal | Leite com achocolatado. Pão com requeijão | Vitamina de maçã. Pão com manteiga | CONSELHO DE CLASSE |
| ALMOÇO - TODOS | | Arroz, polenta com carne moída ao molho de tomate. Salada de acelga. Melancia | Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura. Salada de beterraba com cheiro verde. Maçã. | Arroz, feijão, carne suína com abobrinha. Salada de alface. Banana prata. | |
| Lanche da tarde | | Suco de abacaxi. Torta de frango com queijo | Arroz doce. | Suco de laranja. Pão com requeijão. | |

| Média nutricional semanal | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|----------------|------------------|---------------|--------------|------------|-----------|--------|---------------|----|-----|----|
| Turmas | Energia (Kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídeos (g) | Fibras (g) | Vitaminas | | Minerais (mg) | | | |
| | | | | | | A (µg) | C (mg) | Ca | Fe | Mg | Zn |
| Fundamental 1 | 1050 | 175 | 32 | 25 | 15 | 370 | 35 | 750 | 8 | 140 | 4 |

FRUTAS QUE NECESSITAM DE MATUREZAÇÃO DEVEM SER SOLICITADAS COM UMA SEMANA DE ANTECEDÊNCIA. OS LEGUMES QUE NÃO FOREM SER USADOS ATÉ SEXTA-FEIRA DA SEMANA DA ENTREGA, DEVEM SER BRANQUEADOS E CONGELADOS. OS PURÊS DE LEGUMES DEVEM SER FEITO SEPARADAMENTE COM ÁGUA PARA OS ALÉRGICOS. DEMAIS SUBSTITUIÇÕES SEGUIR AS ORIENTAÇÕES QUE DEVEM ESTAR FIXADAS NAS COZINHA - APLV e DOENÇA CELÍACA



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – LEI Nº 11.947

CARDÁPIO ABRIL – 2025

Thalita Brecht Battistucci
Nutricionista – Responsável técnica
CRN3:54109

Emeb. Aglassi - **LM** = 8:30h; 9:00h; 9:30h - **AL**= 11:15h; 11:40h; 12:20h - **LT(int)** = 14:20h; 14:40h - **LT(perc)** = 15:00h Emeb. João Marcos - **LM** = 8:40h; 9:05h; 9:30h - **AL** = 11:00h - **LT(int)** = 14:30h - **LT(perc)** = 15:00h e
15:30h Emeb. Milton - **LM** = 9:00h; 9:30h - **AL**= 11:20h; 11:50h - **LT(int)** = 14:30h; 14:40h - **LT(perc)** = 15:00h Emeb. ZEZÉ GIOVANETTI = **LM** = 9:30h - **AL** = 12:00h - **LT** = 15:00h

ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL

| 5ª SEMANA | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|---|--|--|----------------|--------------------------|
| | 28/04/2025 | 29/04/2025 | 30/04/2025 | 01/05/2025 | 02/05/2025 |
| Lanche da Manhã | Leite com achocolatado. Biscoito maisena | Vitamina de maçã. Pão de leite com manteiga | Leite com achocolatado. Pão de leite com requeijão | FERIADO | PONTO FACULTATIVO |
| ALMOÇO - TODOS | Arroz, feijão, sobrecoxa desossada ao molho de tomate com cenoura. Salada de beterraba com cheiro verde. Maçã | Macarrão com frango desfiado ao molho de tomate. Salada de repolho. Melancia | Arroz, feijão, carne moída com chuchu e cheiro verde. Salada de alface e tomate. Banana. | | |
| Lanche da tarde | Suco de laranja. Crepioca com queijo e tomate. | Suco de Melão. Pão de leite com manteiga | Suco de melancia. Bolo de fubá. | | |

| Média nutricional semanal | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|----------------|------------------|---------------|--------------|------------|-----------|--------|---------------|----|-----|----|
| Turmas | Energia (Kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídeos (g) | Fibras (g) | Vitaminas | | Minerais (mg) | | | |
| | | | | | | A (µg) | C (mg) | Ca | Fe | Mg | Zn |
| Fundamental 1 | 1050 | 175 | 32 | 25 | 15 | 370 | 35 | 750 | 8 | 140 | 4 |